

MASSOTHÉRAPIE

NIVEAU 1 - 425H

École de massage professionnel À fleur de peau

ÉCOLE DE MASSAGE
PROFESSIONNEL

À Fleur
de Peau



Devenir massothérapeute

- Acquérir de solides bases théoriques
- Développer des aptitudes spécifiques
- Maîtriser une technique unique et complète

Pourquoi suivre cette formation ?

Horaires

1 à 2 fins de semaine par mois
+ au choix

Jour : Les mardis 9h-16h
(pratique) et 18h-22h (théorie)

Soir : Les mardis (théorie) et
jeudis (pratique) de 18h-22h

**De Sept 2025 à mars 2026 +
période de stage**

La formation en massothérapie niveau 1 est une session théorique et pratique de 425h. Tout au long de votre parcours, nos formateurs vous accompagnent dans l'acquisition de compétences et aptitudes professionnelles en massothérapie.

Les 190h de pratique vous permettent d'apprendre, de ressentir et de maîtriser le niveau 1 de la technique Denever. Cette dernière allie du massage suédois, californien et des techniques orientales.

Le volet théorique aborde les notions d'anatomie, physiologie, pathologie, relation d'aide, déontologie, mais aussi marketing.

À l'issue de la formation vous serez en mesure d'offrir des massages adaptés au besoin de chaque client : relâchement musculaire, détente...

MÉMO FORMATION SEPTEMBRE 2025

Le cours praticien en massage débute la semaine du 2 septembre 2025.

Calendrier des cours théoriques

Anatomie cycle I / Tous les mardis de 18h à 22h : du 2 sept. au 16 déc. 2025

Physiologie / Samedi et dimanche de 9h à 17h : 13-14 et 27-28 sept. 2025

Relation d'aide / Samedi et dimanche de 9h à 17h ; 18-19 oct., 1-2 et 15-16 nov. 2025

Déontologie / Samedi et dimanche de 9h à 17h : 10-11 et 24-25 janvier 2026

Pratique professionnelle (Marketing) / Samedi et dimanche de 9h à 17h (sauf le dernier cours 9h à 13h30) : 7-8 et 21-22 février 2026

Pathologie I / Tous les mardis de 18h à 22h : du 6 au 27 janvier 2026

+ Un dimanche de 9h à 17h : le 4 janvier 2026

Sexualité / Tous les mardis de 18h à 22h : du 3 février au 3 mars 2026

Calendrier des cours pratiques

**Technique de massage / Tous les mardis de 9h à 16h ou les jeudis de 18h à 22h
+ 1 soir par mois.**

Ces dates sont officielles. Si un imprévu de dernière minute arrivait, nous vous tiendrions au courant dès que possible.

Coût de la formation

Prix total : 4250 \$ (notes de cours incluses)

Payable en six versements égaux de 708.33\$ ou douze versements égaux de 354.17\$ pour ceux qui font la formation sur 12 mois (ou autre montant personnel si vous avez déjà commencé à payer).

Pour faciliter les paiements, veuillez prévoir des chèques postdatés ou encore des virements programmés à une date fixe.

Les formateurs

Carole Barthélémy et Sylvie Querido : Cours pratique

Ivette Chorro Fong : Marketing et pratique professionnelle

Anne-Claire Conand : Déontologie

Nicolas Clanet, Philippe Camirand : Anatomie/physiologie

(à venir) : Sexualité et pratique professionnelle

(à venir) : Relation d'aide

514 728-1583 - info@coledemassage.ca - www.ecoledemassage.ca

Matériels obligatoires à la charge de l'étudiant

Anatomie pour le mouvement, Tome I, Blandine Calais-Germain, Éditions Ara.

Livre à acheter (à l'école 75\$ payable comptant ou disponible chez Archambault)

Pour chaque cours théorique

Matériel de votre choix pour vos prises de notes personnelles (cahier, bloc-notes...)

Pour chaque cours pratique

- Ensemble de draps à massage + taie d'appuis tête
- 2 serviettes à mains
- Huile à massage (neutre de préférence)
- Crème hydratante
- Désinfectant à mains
- Tenue confortablement
- Une paire de chaussures d'intérieur ou de grosses chaussettes (chaussures d'extérieur à retirer et à laisser à l'entrée)
- Masques de procédure (2) si besoin

Précaution : Vérifiez que vos ongles soient suffisamment courts pour ne pas blesser vos camarades lors du massage.

Les + de notre école

- Le choix d'opter pour une formation de 6 ou 12 mois, de soir ou de jour
- L'opportunité de poursuivre une activité professionnelle tout en vous formant en massothérapie
- Reconnaissance des principales associations professionnelles du Québec
- École à taille humaine
- Petit groupe de pratique permettant de recevoir et de pratiquer et plus de proximité avec les formateurs
- Un réseau d'anciens élèves actifs
- Un accompagnement personnalisé tout au long de la formation